



母と娘の素敵な月経を迎える ココロとカラダの準備教室

そろそろ、レディーへの準備 生命の大切さを学びましょう！

自己肯定感を育む第一歩は『自分ってスゴイ！』って思えること、
生まれてきた自分自身に自信が持てる子どもたちになって欲しい。

素敵な大人の女性になってもらうために、命を育むことの大切さを知って欲しい。
そして、いのちを育む部屋である子宮。

この子宮の力や女性の素敵なカラダの仕組みを知り、自分のカラダを愛おしく感じて欲しい。

従来の解説中心ではなく、子宮の力や命のつながりを感じながら学びます。
月経のこと、心身のこと将来女の子が大人になっていく道で、
お母様と話しやすい土壌を育むためのワークショップです。

【日時】 11月12日（日） 10：00～12：00

【場所】 みくりキッズくりにつく 2階

【対象】 小学校3年生～中学3年生のお嬢様とお母様
※一対一で向き合う時間を大切にするため、姉妹同時の参加はご遠慮下さい

【定員】 10組

【講師】 バースコーディネーター 宗藤 純子（むねとう じゅんこ）

【参加費】 一組 2500円
※お支払い後の返金は致しかねますのでご了承ください。

【持ち物】 お嬢様がお持ちの色鉛筆、またはマジック

【申込み】 受付窓口またはメールにて→hondyee@micri.jp